

Lørdag 4. juni

Starttid		Øvelse		Antall lag	Heat	Call Room	Innmarsj
12:00	Individuell	MS/MU18	110mhk				11:40
12:15	Individuell	KS/KU18	100mhk				11:55
13:00		Åpningssermoni					
13:15	Forsøk	UM Jenter 15/16	4x100m	8	2	12:45/12:55	12:55/13:05
13:35	Forsøk	Kvinner Junior	4x100 m	7	2	13:05/13:15	13:15/13:25
14:00	Finale	Menn Junior	4x100 m	6		13:30	13:40
14:10	Finale	UM Gutter 15/16	4x100m	5		13:40	13:50
14:20	Finale	UM Jenter 15/16	4x100m	6		13:50	14:00
14:30	Finale	Kvinner Junior	4x100 m	6		14:00	14:10
14:40		Medaljesermoni					
14:50	Finale	Menn Senior	4x400m	5		14:20	14:30
15:00	Finale	Kvinner senior	4x400m	3		14:30	14:40
15:10	Finale	Kvinner Junior	4x800 m	3		14:40	14:50
15:25	Finale	Menn Senior	4x1500m	4		14:55	15:05
15:45		Medaljesermoni					
16:00	Individuell	Kvinner senior	100m				15:40
ca16:15	Individuell	Menn Senior	100m				15:55

Søndag 5.juni

Starttid		Øvelse		Antall lag	Heat	Call Room	Innmarsj
13:00		Åpningssermoni					
13:10	Forsøk	Menn senior	4x100m	7	2	12:40/12:50	12:50/13:00
13:30		G/J 11-12	4x100m		1		13:15
13:40		G/J 13-14	4x100m		1		13:25
13:50	Finale	Kvinner senior	4x100m	6		13:20	13:30
14:00	Finale	Menn senior	4x100m	6		13:30	13:40
14:10	Finale	Kvinner junior	4x400m	5		13:40	13:50
14:20	Finale	Menn junior	4x400m	5		13:50	14:00
14:30		Medaljesermoni					
14:45	Finale	UM Jenter 15/16	4x600m	5		14:15	14:25
15:00	Finale	UM Gutter 15/16	4x600m	5		14:30	14:40
15:15	Finale	Kvinner senior	4x800m	2		14:45	14:55
15:30	Finale	Menn veteran	4x1500m	2		15:00	15:10
15:30	Finale	Menn Junior	4x1500m	4		15:00	15:10
15:55		Medaljesermoni					
16:15	Individuell	Kvinner senior	200m				15:55
ca16:30	Individuell	Menn Senior	200m				16:10